

Zvířata uzdravují, nastupuje léčba kočkou

PRAHA V Česku se stále více prosazují i alternativní způsoby léčby. Jedním z nich je léčba s pomocí zvířat. Odborně se nazývá animoterapie. V tuzemsku není neznámou věcí. Již delší dobu se tu léčí například kontaktem se psy (canisterapie). Nově začaly psům „konkurovat“ kočky.

Jako jedna z prvních v zemi začala používat k terapii kočky šternberská léčebna dlouhodobě nemocných. „Rozšířili jsme léčbu pomocí zvířat o felinoterapii (léčba kočkou), která je v odborné literatuře definována jako podpůrná léčba somatických, zejména však psychických poruch,“ říká Lenka Navrátilová, vrchní sestra léčebny, jež se specializuje na rehabilitaci, doléčení a rozpohybování.

Hlavním pomocníkem v boji za lepší zdravotní stav nemocných se stal ve Šternberku kocour Jonáš. „Chodí k nám i dvě bernardýnky, ale pro některé naše pacienty jsou moc velké. Bojí se jich. Jonáš je ideální. Mazlí se s ním a evokuje jim to pocit, že s nimi někdo je. Jedna paní s cévní mozkovou příhodou,

kteřá nemluví, se po terapii s kocourem rozbřečela štěstím a díky impulsu od Jonáše začala opět chodit. Sice s chodítkem, ale chodit,“ neskrývá radost Navrátilová.

A proč byl pro felinoterapii vybrán právě sedmiměsíční kocour Jonáš? Chovatelka Jana Dohnalová říká, že britské plemeno kočky, ze kterého Jonáš pochází, vyniká inteligencí, klidnou povahou a nelí-

ná. „Felinoterapii jsem již dříve zavedla u postižených dětí, ale s tak kladnou odezvou a naprostým harmonickým souzněním jsem se setkala až v léčebně ve Šternberku,“ říká Do-

hnalová.

V léčebně si animoterapii pochvalují. „Určitě v ní budeme pokračovat. Tato terapie není hrazena ze zdravotního pojištění. Náklady s tím spojené, což je zejména doprava, hradí chovatelce občanské sdružení,“ říká vrchní sestra léčebny ve Šternberku Navrátilová.

Kromě psů a koček se k léčbě prostřednictvím zvířat používají i koně. Dalšími alternativami je například léčba hudbou (muzikoterapie) a malováním (arteterapie).
kos

„Chodí k nám i dvě bernardýnky, pro některé pacienty jsou ale moc velké.“