



Kocour léčitel Děti z hradecké mateřské školy Daneta už felinoterapii znají.

Foto: R. Kalhous, MAFRA



Canisterapie Terapeutické schopnosti psů už dávno objevili i v albrechtickém domově důchodců. Foto: MAFRA

Kočky místo léků a injekcí. Při felinoterapii stačí pohlázení

Hradecké kočky pomáhají léčit děti postižené mozkovou obrnou či staré lidi upoutané na lůžko. Takzvaná felinoterapie je podle chovatelky nejlepší se sibiřskými kočkami, které vždy vyhledávaly lidské teplo.

jim dá kočka, protože je lehčí. Zvířata mají vyšší tělesnou teplotu, a tak se jimi prohřejí dětské svaly. Potom přijde fyzioterapeut a začne s rehabilitací," popisuje Rückero-ová. Jednu z možných procedur.

Které plemeno je pro felinoterapii nejlepší? V tom má hradecká

tak se zrodil jedinečný vztah mezi člověkem a tímto živočišným druhem.

„Na plemeni ale zase tolik nezáleží, spíš na temperamentu. Hodně lidí mi volá, že mají doma mazlivou kočku a že by se s ní rádi terapii věnovali. Je však potřeba mít na paměti, že se jejich čtyřnohý přítel také musí naučit cestovat a nebát se kontaktu s cizími lidmi. Vždy jim říkám, ať ho vezmou na nádraží, kde je hodně ruchu, a nechají ho tam pohladit někým neznámým. Pokud to kočka zvládne, může to být vhodný adept," říká Rückero-ová.

Její mazlíčci se pravidelně umisťují na předních příčkách kočících výstav, a to nejen českých. Kocouři Everest Valencic a Maxim Valencic jsou dokonce evropskými šampiony.

Pro terapii se prý hodí spíše kocouři. Kočky jsou totiž zřídkakdy takříkajíc v pohodě. Jednou se mrouskať, jindy mají kofata, a vůbec mají obvykle na práci mnoho

jiných věcí než se zrovna zabývat terapeutickou činností.

„U kočky je felinoterapie vhodnější až po kastraci. Mimo chodem, kolem tohoto zákroku panuje plno mylných představ, třeba že kočky po operaci přestanou lovit myši. Lovecký pud však rozhodně neztratí, ale více se drží doma, a tak máte jistotu, že nedostanou pohlavní nemoc od cizích kocourů. Další omyl je, že se prý nedokáží naučit některé věci. Když si však s majitelem dobře rozumí a on kočku dokáže motivovat, nejsou problém agility ani aportování," vykládá chovatelka.

Felinoterapeutické kočky samozřejmě nesmí jen tak běhat povenku, buď musí být doma, nebo mít zabezpečený výběh.

„Základem úspěšné felinoterapie je především důvěrný vztah mezi člověkem a zvířetem. Kočka musí mít naprostou důvěru ve svého pánička, že jí třeba nenechá umačkat," zdůrazňuje Helena Rückero-ová.

Bronislav Jaroš

nu, ta se vyléčí. Já si ale nemyslím, že by to úplně fungovalo zrovna takhle," upozorňuje Rückero-ová.

Její „kočičí“ terapeutické návštěvy mohou mít řadu podob, ale jejich hlavním požitkem je obvykle účel navodit lepší psychický stav pacienta, třeba pouhým dotekem, hlazením či česáním srsti.

„Když jsem s felinoterapií začínala, dostala jsem se ke starému slepému pánovi, který už téměř umíral. Dala jsem mu do postele kocoura, on si ho hladil a plakal radostí," vzpomíná milovnice koček, která pravidelně navštěvuje také domovy důchodců v kraji.

U dětí postižených mozkovou obrnou se využívá takzvané polohování. „Děti se položí, kolem nich si lehnou psi a na bříska se

„Kočka musí mít naprostou důvěru ve svého pánička, že jí třeba nenechá umačkat.“

chovatelka jasně, neboť její srdeční záležitosti jsou sibiřské kočky, které častuje samými superlativy a oceňuje jejich citlivost a vnímavost. Již v dávných dobách se prý v krutých sibiřských mrazech stahovaly k lidským obydlím, vyhledávaly teplo a přístřeší. Zpravidla osamocení obyvatelé tamního kraje byli vděční za jejich společnost, a

HRADEC KRÁLOVÉ Léčivé schopnosti zvířat člověk objevil již v dávných dobách, kdy je začal domestikovat. Dnes existuje celá řada rozličných druhů „zooterapií“, patrně nejznámější jsou canisterapie se psy či hipoterapie spojená s rehabilitací na koni.

Helena Rückero-ová z Hradce Králové ale vsadila na vyjimečnější felinoterapii a se svými kočkami sklízí úspěchy mezi dětmi i lidmi na sklonku života.

„Mezi lidmi koluje hodně mýtů o léčivých schopnostech zvířat. Například mi psal jeden pán, že trpí roztroušenou sklerózou a jaký druh kočky by si měl pořídit, aby nejlépe potlačila příznaky nemoci. Někdo měl zase zato, že když přiloží kočku na svoji nemocnou ledvi-